



INFORME INDIVIDUAL PARA EL SUJETO

Proyectos: Validación del calorímetro portátil SenseWear Arm-Band® en personas con Síndrome de Fibromialgia. Efecto de los niveles de actividad física/gasto energético sobre pacientes con síndrome de Fibromialgia. Junta de Andalucía BOJA nº3 17 dic 2007.



VALORACION ANTROPOMÉTRICA

Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Facultad del Deporte.

Fecha 14/02/2009

METODOLOGÍA - Toma de Pliegues cutáneos, circunferencias y valores antropométricos para el cálculo de Índice de Masa Corporal, Índice de Cintura/Cadera y sumatoria de 6 pliegues. Condiciones ambientales: 21°C (Tª) y 45% (H).

DATOS PERSONALES

NOMBRE
APELLIDOS
Fecha de nacimiento

Felisa
Sosa Mateos
12/07/1950 Fecha

DATOS ANTROPOMÉTRICOS

Peso (Kg)		84,7
Talla (cm)		156,7
Índice de Masa Corporal (IMC)*		34,5
Σ 6 pliegues (mm)		37,6
Índice cintura / cadera (ICC)**		0,86
Grasa corporal (%)	(Faulkner 1968)	28,34

¿Cómo te encuentras físicamente?

** ICC:
Mujeres 0,71 - 0,85
Hombres 0,78 - 0,94

PLIEGUES (mm)

Subescapular	44,07
Bicipital	27,93
Tricipital	37
Supraespinal	23,33
Abdominal	43
Anterior del muslo	50
Medial de la pierna	43,03

PERIMETROS (cm)

Brazo	34,9
Antebrazo	26,6
Cintura	104
Cadera	118,3
Muslo	69
Pierna	45

IMC (kg.m ⁻²)	Categoría
Menos de 16,00	Infrapeso severo (criterio de ingreso)
De 16,00 a 16,99	Infrapeso moderado
De 17,00 a 18,49	Bajo peso
De 18,50 a 24,99	Peso normal
De 25,00 a 29,99	Sobrepeso
De 30 a 34,99	Sobrepeso crónico (obesidad de grado I)
De 35,00 a 39,99	Obesidad premórbida (obesidad de grado II)
De 40,00 a 44,99	Obesidad mórbida (obesidad de grado III)
A partir de 45,00	Obesidad hipermórbida (obesidad de grado IV)

Organización Mundial de la Salud OMS (2000)



INFORME INDIVIDUAL PARA EL SUJETO

Proyectos: Validación del calorímetro portátil SenseWear Arm-Band® en personas con Síndrome de Fibromialgia. Efecto de los niveles de actividad física/gasto energético sobre pacientes con síndrome de Fibromialgia. Junta de Andalucía BOJA nº3 17 dic 2007.



ERGOESPIROMETRIA

Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Facultad del Deporte.

METODOLOGÍA - Ergoespirometría (CPX, Medical Graphics) en ejercicio incremental escalonado en tapiz rodante. Cargas: 3 km/h, 5km/h, 7km/h, 7km/h+2,5%, 7km/h+5% y 7km/h+7,5%.

VALORES MÁXIMOS

*	VO2pico (ml·kg ⁻¹ ·min ⁻¹)	13,9
	VO2pico (ml·min ⁻¹)	1181,0
	VEmax (l·min ⁻¹)	54,1
	VCO2max (ml·min ⁻¹)	1601,0
	Carga max (vel+ped)	19" 7+2,5%
	Fcmax (lat·min ⁻¹)	163,0
	Fcmax/Pred (%)	97,0
	GEmax (kcal·min ⁻¹)	6,0
	RER	1,36

VALORES SUMÁXIMOS

VT1			VT2		
	VO2 (ml·kg ⁻¹ ·min ⁻¹)	8		VO2 (ml·kg ⁻¹ ·min ⁻¹)	9,2
	VE(l·min ⁻¹)	16,4		VE(l·min ⁻¹)	22,3
	VCO2 (ml·min ⁻¹)	548		VCO2 (ml·min ⁻¹)	732
	Carga (vel+ped)	3		Carga (vel+ped)	5
	Fc (lat·min ⁻¹)	105		Fc (lat·min ⁻¹)	119
	VE/VO2	24		VE/VO2	29
	%VO2max (%)	57,55		%VO2max (%)	66,19
	%(Fcmax)	64,4172		%(Fcmax)	73,00613
	RER	0,81		RER	0,94

¿Cómo te encuentras físicamente?

*	VO2pico (ml·kg ⁻¹ ·min ⁻¹)	
	Cook et al 2006	23,4
	Valim et al 2003	25,4-28,57
	Media del grupo	19,2

VO2pico (ml·kg⁻¹·min⁻¹)

WOMEN

Age (years)	Very poor	Poor	Fair	Average	Good	Very good	Excellent
20-24	< 27	27-31	32-36	37-41	42-46	47-51	>51
25-29	< 26	26-30	31-35	36-40	41-44	45-49	>49
30-34	< 25	25-29	30-33	34-37	38-42	43-46	>46
35-39	< 24	24-27	28-31	32-35	36-40	41-44	>44
40-44	< 22	22-25	26-29	30-33	34-37	38-41	>41
45-49	< 21	21-23	24-27	28-31	32-35	36-38	>38
50-54	< 19	19-22	23-25	26-29	30-32	33-36	>36
55-59	< 18	18-20	21-23	24-27	28-30	31-33	>33
60-65	< 16	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	>30

VT2

%VO2max (%)	58
RER	0,9
VO2(ml·min ⁻¹)	13,8
VE/VO2	29
Fc (lat·min ⁻¹)	109

(Cook et al 2006)



INFORME INDIVIDUAL PARA EL SUJETO

Proyectos: Validación del calorímetro portátil SenseWear Arm-Band® en personas con Síndrome de Fibromialgia. Efecto de los niveles de actividad física/gasto energético sobre pacientes con síndrome de Fibromialgia. Junta de Andalucía BOJA nº3 17 dic 2007.



ERGOESPIROMETRIA

Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Facultad del Deporte.

METODOLOGÍA - Electrocardiografía de 60 C (12 D) (CPX, Medical Graphics) en condiciones basales: Tª 21-24°C, Humedad relativa 45-50%, 45 min de reposo sin luz ni ruido con estabilización de Consumo de Oxígeno (VO₂) y Tasa de Intercambio Respiratorio (RER) (variaciones < 5% durante al menos 15 min). Ayuno 12h.

VALORES BASALES

VO ₂ (ml·kg ⁻¹ ·min ⁻¹)	2,18	Coef.Var. VO ₂ (%)	5,15
VE(l·min ⁻¹)	6,14	Coef.Var. RER (%)	4,01
VCO ₂ (ml·min ⁻¹)	160,63		
RER	0,88		
Fc (lat·min ⁻¹)	74,88		

RITMO METABÓLICO BASAL

RMR (kcal·día ⁻¹)	1287	(Mét. Equivalentes térmicos no proteínicos del RQ)
RMR (kcal·día ⁻¹)	1293,8	(Fórmula de Weir para VO ₂ y VCO ₂)

¿Cómo te encuentras físicamente?

RMR (kcal·día⁻¹)		RMR (kcal·día⁻¹)	
Fibromialgia	1029	Media del grupo	1050
Sanos	1293		

(Lowe et al 2006)



INFORME INDIVIDUAL PARA EL SUJETO

Proyectos: Validación del calorímetro portátil SenseWear Arm-Band® en personas con Síndrome de Fibromialgia. Efecto de los niveles de actividad física/gasto energético sobre pacientes con síndrome de Fibromialgia. Junta de Andalucía BOJA nº3 17 dic 2007.



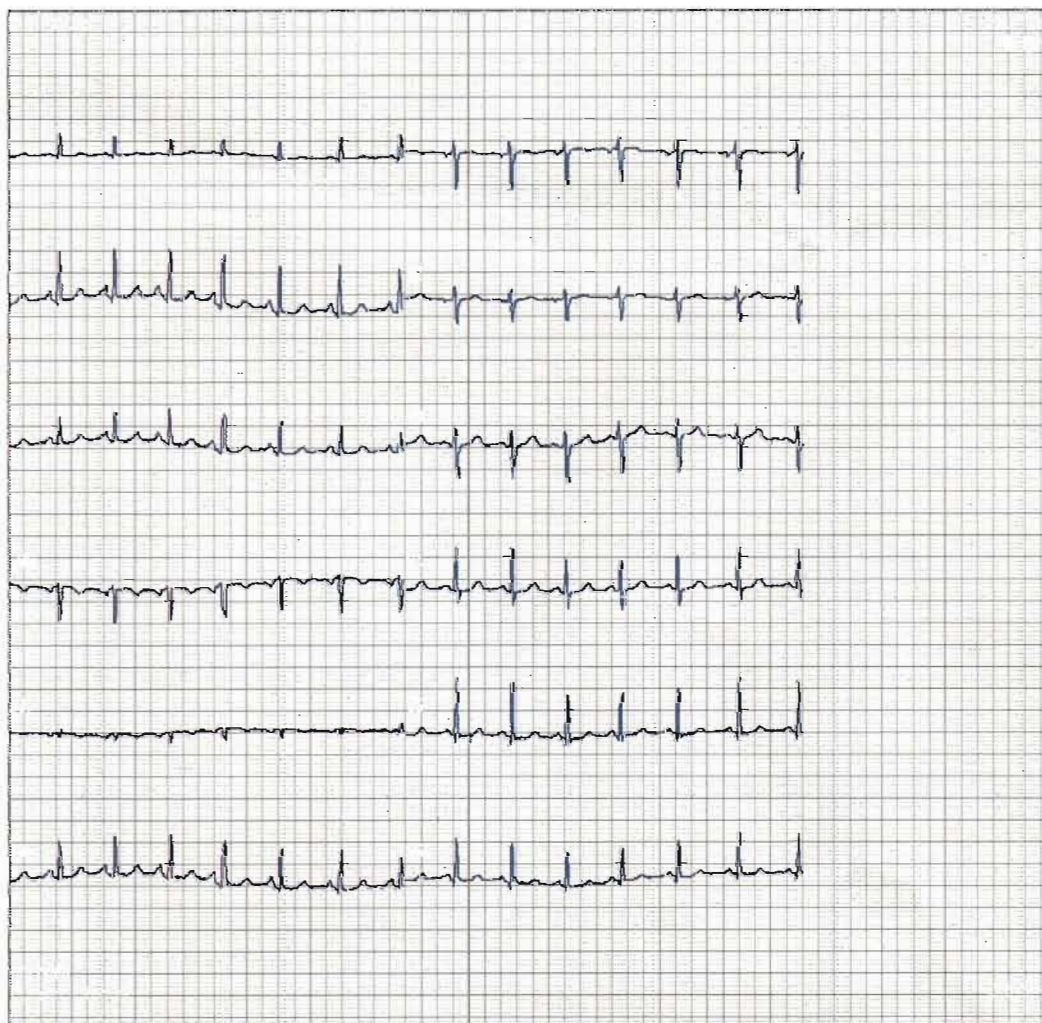
VALORACION ELECTROCARDIOGRÁFICA (REPOSO)

Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Facultad del Deporte.

• **METODOLOGÍA** - Electrocardiografía de 60 C (12 D) (CPX, Medical Graphics) en condiciones basales: Tª 21-24°C, Humedad relativa 45-50%, 45 min de reposo sin luz ni ruido con estabilización de Consumo de Oxígeno (VO₂) y Tasa de Intercambio Respiratorio (RER) (variaciones < 5% durante al menos 15 min)

OBSERVACIONES

REPOSO: Ritmo sinusal, FC: 75 lpm, Eje 60°, ondas, segmentos e intervalos normales.





INFORME INDIVIDUAL PARA EL SUJETO

Proyectos: Validación del calorímetro portátil SenseWear Arm-Band® en personas con Síndrome de Fibromialgia. Efecto de los niveles de actividad física/gasto energético sobre pacientes con síndrome de Fibromialgia. Junta de Andalucía BOJA nº3 17 dic 2007.



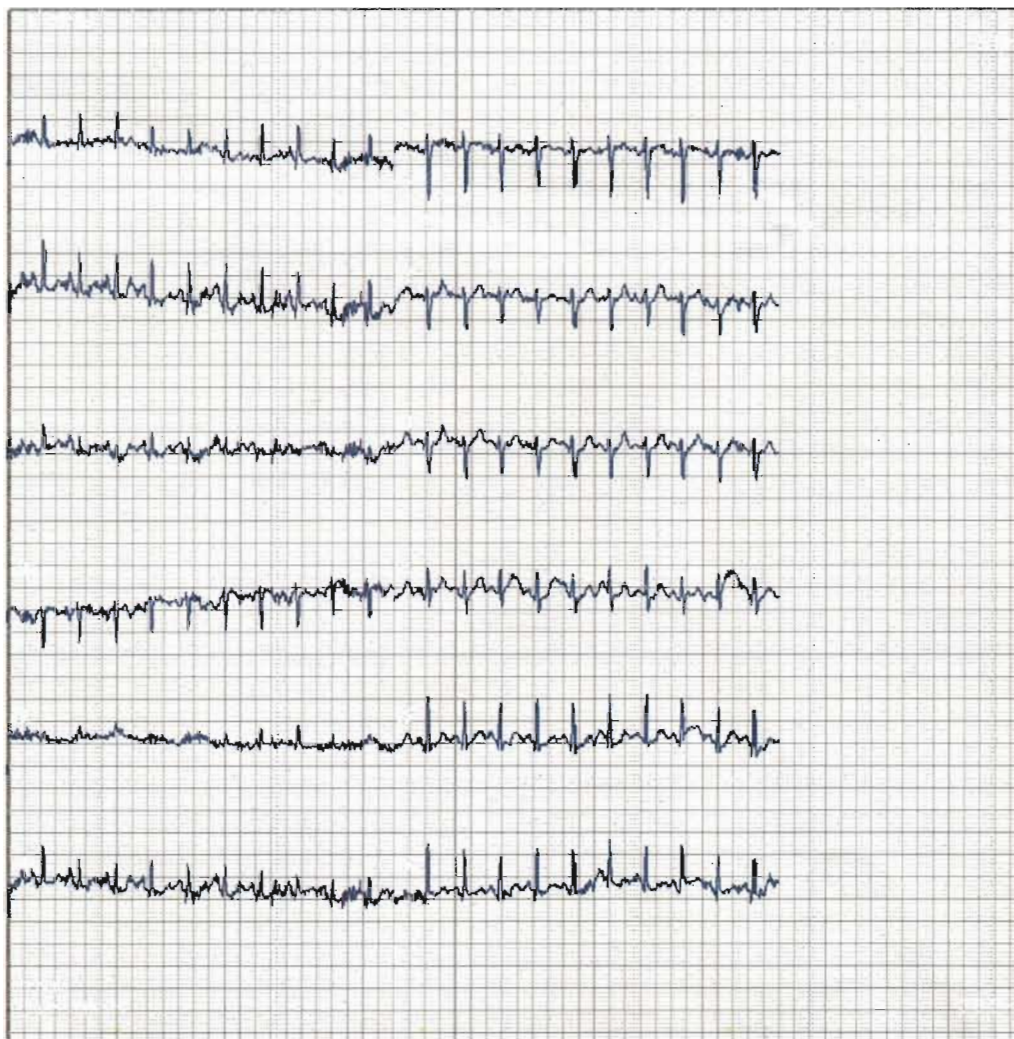
VALORACION ELECTROCARDIOGRÁFICA (EJERCICIO)

Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Facultad del Deporte.

· **METODOLOGÍA** - Electrocardiografía de 60 C (12 D) (CPX, Medical Graphics) en ejercicio incremental escalonado en tapiz rodante. Cargas: 3 km/h, 5km/h, 7km/h, 7km/h+2,5%, 7km/h+5% y 7km/h+7,5%.

OBSERVACIONES

EJERCICIO: Ritmo sinusal, FC: 130 lpm, sin cambios patológicos, no extrasistoles.





INFORME INDIVIDUAL PARA EL SUJETO

Proyectos: Validación del calorímetro portátil SenseWear Arm-Band® en personas con Síndrome de Fibromialgia. Efecto de los niveles de actividad física/gasto energético sobre pacientes con síndrome de Fibromialgia. Junta de Andalucía BOJA nº3 17 dic 2007.



SINTOMATOLOGÍA

Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. Facultad del Deporte.

· **METODOLOGÍA** - Umbral de dolor a la presión (kg·cm²) mediante dolorímetro (datos control no incluidos).

UMBRAL DE DOLOR (kg·cm²)

	Derecho	Izquierdo
Occipucio	1,3	1,81
Trapezio	1,86	1,91
Supraespinoso	4,4	2,93
Cervical Bajo	2,75	1,83
Segunda costilla	1,53	2,34
Rodilla	2,54	4,63
Epicóndilo	2,78	3,14
Glúteo	2,69	2,81
Troncanter mayor.	3,51	4,07

IMPACTO DE LA FIBROMIALGIA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA (FIQ QUESTIONNAIRE)

Calidad de vida general (0-10)	*	7,3
--------------------------------	---	-----

ANSIEDAD ESTADO-RASGO (STAI QUESTIONNAIRE)

Ansiedad Estado (0 - 60)	**	26
Ansiedad Rasgo (0 - 60)		34

¿Cómo te encuentras físicamente?

**

STAI (6-60)	Fibromialgia	Sanos	
estado	30,3	13,2	(Munguía-Izquierdo et al 2008)
	22,5		(Media del Grupo)
rasgo	33,2	16,8	(buscarla)
	31,13		(Media del Grupo)

*

FIQ (0-10)	Fibromialgia	Sanos	
	6,63	1,06	(Munguía-Izquierdo et al 2008)
	6,22		(Media del Grupo)